# Certificado de Aptitud Laboral
## Pre-Ingreso



**Fecha:** 24/Oct/2022, **Hora:** 12:09:48 a.m.
**Apellido:** Alvarez Mojica
**Nombre:** Hernan David
**Tipo Doc:** CC
**Nro Identidad:** 1052399455
**Empresa:** CONSORCIO CSR II
**Cargo:** RESIDENTE
**Direccion:** KR 111 C 88 05

**HC:** # 19543
**Edad:** 29 años
**Sexo:** Masculino ♂
**Nacim:** 26/Jun/1993
**Rh:** O+

**Telefono:** 3115303110 **Celular:** 3115303110 **Email:** **Estado Civil:** Soltero
**Ciudad:** Bogota D.C. - Suba

.

### Examenes Realizados

Osteomuscular

### Recomendaciones Especificas

**S.V.E.**

* Seguimiento Pve Riesgo Ergonómico
* Seguimiento Pve Riesgo Cardiovascular

**Estilo de Vida Saludable**

* Dieta
* Énfasis en Actividad Física regular
* Cesación de Tabaquismo
* Recomendación De Vida Saludable

### Medicas

* Valoración Y Seguimiento En Eps Por Medicina General Y Nutrición Por Alteración Del Peso.

### Laborales

* Uso de Elementos de Proteccion Personal
* Mantener Adecuada Higiene Postural
* Hacer Pausas Activas Y Estiramientos Diarios Durante La Jornada Laboral . Pausas Visuales
* Valoración Ocupacional Periódica

### Concepto

- [ ] Aplazado
- [ ] Aplazado Para Manipulación De Alimentos
- [ ] Aplazado Para Trabajo En Alturas
- [ ] Apto
- [x] Apto Con Patologia Que No Impide Su Capacidad Laboral
- [ ] Apto Con Recomendaciones
- [ ] Apto Con Recomendaciones Para Trabajo En Alturas
- [ ] Apto Con Restricciones
- [ ] Apto Para Espacios Confinados
- [ ] Apto Para Manipulacion De Alimentos
- [ ] Apto Para Trabajos En Alturas
- [ ] Curso Manipulacion De Alimento Aprobado
- [ ] Paciente Aplazado Por Hallazgos Paraclinicos
- [ ] Paciente Puede Realizar Actividades Del Cargo
- [ ] Satisfactorio
- [ ] Seguridad Vial Apto Cumple Con Resolución 40595 De 2022

### Recomendaciones Personalizadas

- Ejercicios Para Fortalecimiento De Espalda, Usar Medias De Descanso, Reducción De Peso, Seguir Dieta Balanceada Baja En Grasas Saturadas Y Carbohidratos Procesados, Lavado De Manos Frecuente, Uso De Tapabocas.

DR. OSCAR DAZA MESTRE
Médico Especialista en Gerencia en Seguridad y Salud en el Trabajo
RM 055316
LIC 375 de 23/01/2021

**OSCAR JOSE DAZA MESTRE**
Medico Ocupacional
**Lic. de S.O #:** 375-23/01/2021
**Registro #:** 055316/2014

Hernan David Alvarez Mojica
CC 1052399455

Huella Digital